

Programme des Matinées Fitness 2025

date	horaire	Activités proposées	Associations	Lieux
11-mai	10h-11h	STRONG NATION	POLYDANCE	Plateau EPS JAZY
11-mai	11h15-12h15	ZUMBA	BUSSY FITNESS	Plateau EPS JAZY
18-mai	10h-11h	HIIT TABATA	BUSSY GYM	Plateau EPS JAZY
18-mai	11h15-12h15	CIRCUIT TRAINING FITNESS / STRETCHING	AEROBIC VITA CLUB	Plateau EPS JAZY
25-mai	10h-11h	YOGA-GARUDA	STUDIO PILATES	Plateau EPS JAZY
25-mai	11h15-12h15	PILATES	AEROBIC VITA CLUB	Plateau EPS JAZY
1-juin	10h-11h	RENFORCEMENT	BUSSY GYM	Plateau EPS Herzog
1-juin	11h15-12h15	ZUMBA	POLYDANCE	Plateau EPS Herzog
8-juin	10h-11h	CARDIO DANCE	AEROBIC VITA CLUB	Plateau EPS Herzog
8-juin	11h15-12h15	RENFORCEMENT MUSCULAIRE CARDIO	STUDIO PILATES	Plateau EPS Herzog
15-juin	10h-11h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE CARDIO	AEROBIC VITA CLUB	Plateau EPS Herzog
15-juin	11h15-12h15	POWER DANCE	SHALANA FIT ET DANCE	Plateau EPS Herzog
22-juin	10h-11h	PILATES	STUDIO PILATES	Plateau EPS Herzog
22-juin	11h15-12h15	GYM DOUCE	BUSSY GYM	Plateau EPS Herzog
29-juin	8H45-9H45	ECHAUFFEMENT BUSSY COLOR	STUDIO PILATES	Place des foires
6-juil.	10h-11h	YOGA-GARUDA	STUDIO PILATES	Théâtre des Verdures
6-juil.	11h15-12h15	ZUMBA	polydance	Théâtre des Verdures
13-juil.	10h-11h	STRONG NATION	polydance	Théâtre des Verdures
13-juil.	11h15-12h15	ZUMBA	BUSSY FITNESS	Théâtre des Verdures
20-juil.	10h-11h	PILATES	STUDIO PILATES	Théâtre des Verdures
20-juil.	11h15-12h15	CIRCUIT TRAINING FITNESS / STRETCHING	AEROBIC VITA CLUB	Théâtre des Verdures
27-juil.	10h-11h	GYM DOUCE	BUSSY FITNESS	Théâtre des Verdures
27-juil.	11h15-12h15	GYM DOUCE	BUSSY GYM	Théâtre des Verdures
3-août	10h-11h	GYM DOUCE	BUSSY FITNESS	Théâtre des Verdures
3-août	11h15-12h15	RENFORCEMENT MUSCULAIRE CARDIO	STUDIO PILATES	Théâtre des Verdures
10-août	10h-11h	HIIT TABATA	BUSSY GYM	Théâtre des Verdures
10-août	11h15-12h15	ZUMBA	BUSSY FITNESS	Théâtre des Verdures
17-août	10h-11h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE CARDIO	AEROBIC VITA CLUB	Théâtre des Verdures
17-août	11h15-12h15	POWER DANCE	SHALANA FIT ET DANCE	Théâtre des Verdures
24-août	10h-11h	STRONG NATION	POLYDANCE	Théâtre des Verdures
24-août	11h15-12h15	GYM DOUCE	BUSSY GYM	Théâtre des Verdures
31-août	10h-11h	POUND	BUSSY FITNESS	Théâtre des Verdures
31-août	11h15-12h15	POWER DANCE	SHALANA FIT ET DANCE	Théâtre des Verdures